

# MONITEUR SPÉCIALISÉ

Carte professionnelle d'éducateur  
et de moniteur de tir sportif N° 08415ED0088

## .Stages de tir spécialisés dans les disciplines " FOSSE "

- . "DTL" et "Fosse américaine"
- . " Fosse universelle "
- . " Fosse Olympique "

## .Initiation parcours chasse

. Stage de perfectionnement pour le tir  
de chasse au vol

Site : [Stage-Balltrap-alain-meyson.com](http://Stage-Balltrap-alain-meyson.com)

Mail : [alainmeyson@gmail.com](mailto:alainmeyson@gmail.com)

Adresse : 914 Route des princes d'Orange  
84110 ROAIX

Tel : 06.27.06.03.52

Ne pas jeter sur la voie publique

# STAGE BALL TRAP

## Alain Meyson

Site : [Stage-Balltrap-alain-meyson.com](http://Stage-Balltrap-alain-meyson.com)  
Tel : 06.27.06.03.52



BÉNÉFICIEZ DE  
40 ANS D'EXPÉRIENCE  
DANS LE TIR À LA FOSSE !

CHAMPION D'EUROPE ET VAINQUEUR  
DE LA COUPE DU MONDE " FU ".



INITIATION



DÉCOUVERTE



PERFECTIONNEMENT

DÉCOUVREZ  
" LES SECRETS VÉRITABLES "  
DU TIR À LA FOSSE  
THÉORIE - TECHNIQUE - PRATIQUE

# TARIFS

## 1/2 journée ( 3 - 4h environ )

- . Pour 1 tireur - cours particulier : **140€**
- . Pour 2 tireurs : 110€ par personne
- . Pour 3 tireurs : 90€ par personne
- . Pour 4 tireurs : 70€ par personne
- . Pour 5 tireurs : **60€** par personne

## Journée ( 6 à 8h environ )

- . Pour 1 Tireur - cours particulier : **270€**
- . Pour 2 Tireurs : 180€ par personne
- . Pour 3 Tireurs : 160€ par personne
- . Pour 4 Tireurs : **130 €** par personne
- . Pour 5 ou 6 Tireurs : **100 €** par personne

**Prenez RDV**

Déplacement sur toute la France

Stage possible sur votre stand à condition  
d'avoir une installation réservée  
uniquement aux stagiaires

# CONTENU DE STAGE

## Stage découverte (2H environ)

- . Règles de sécurité et manipulation de l'arme
- . Techniques de base
- . Maîtriser le recul de l'arme
- . Sensations et plaisir de casser du plateau
- . Prêt de fusil



## Stage initiation ( 1/2 journée ou journée )

- . Evaluation
- . Mise en conformité de l'arme du tireur (pour le tir à la fosse)
- . Travail de la structure de la position
- . Mise en place des différentes Techniques de tir
- . Amélioration du potentiel & attitude sur le pas de tir

## Stage de perfectionnement ( journée )

- . Evaluation
- . Mise en conformité de l'arme avec astuces spéciales pour le tir à la fosse.
- . Positionnement et placement du regard par rapport à l'environnement.
- . Analyse des grilles de tir.
- . Hauteur de "pointage" et "décalage" des canons.
- . Etude des différentes trajectoires très difficiles aux 5 postes.
- . Solutions pour casser facilement les plateaux redoutés.
- . Travail du second coup.
- . Travail du mental, du comportemental et gestion du stress. (Exercices de respiration et canalisation des pensées)
- . Planning et cadences des entraînements
- . Préparation à la compétition "Tir intensif de 200 à 400 plateaux"